

## ХАРЬКОВСКАЯ СЕКСОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА

Профессор А.Г. ЛУЦЕНКО, доцент В.В. ЧУГУНОВ

*Харьковская медицинская академия последипломного образования*

История отечественной сексологии с самых своих истоков связана с медицинской наукой в Харькове. Еще в 1892 г. в харьковской типографии Зильберберга в переводе доктора Г.С. Волпянского выходит работа Дж.М. Бирда, А.Д. Роккуэла «Половая слабость как вид нейрастении», в которой отождествляются понятия половой слабости и половой неврастении. Работа оказала определяющее влияние на все последующие представления о так называемой «половой неврастении». Это характерный для харьковских медиков пример внимания к передовой для своего времени медицинской литературе, в том числе сексологической, и стремления внедрить достижения медицинской науки во врачебную практику.

В Харькове были проведены и первые статистические исследования в области сексологии. Так, в 1902 г. В.В. Фавр провел опрос среди студентов Харьковского университета, Технологического и Ветеринарного институтов. В этом первом эпидемиологическом отечественном и одном из первых мировых исследований было проанализировано 1299 анкет. В 1925 г. С.Е. Бурштын обследовал с помощью «половой анкеты» 4613 военнослужащих воинских частей и высших учебных заведений Харькова. В 1930-х годах масштабные и широко известные за рубежом исследования проводились под руководством З.Я. Гуревича специализированным сексологическим кабинетом отдела социальной патологии Украинского психоневрологического института. Результаты этих исследований были обобщены в монографиях «Проблемы половой жизни» (З.Я. Гуревич, Ф.И. Гроссер, 1930) и «Статеве життя селянки» (З.Я. Гуревич, А.І. Ворожбит, 1931).

В многочисленных урологических кабинетах Харькова, подчас специализировавшихся исключительно на сексуальных расстройствах, ученые практиковали пересадку половых желез — как с целью восстановления ослабленных сексуальных функций, так и с целью «омоложения» организма. Именно в Харькове в 1924 г. в издательстве «Научная мысль» вышла монография С.А. Воронова «Пересадка половых желез».

Параллельно с этими работами развивались и психосексологические исследования, в частности такая специфическая модификация сексологии, как «сексология-неврология». В 1929 г. харьковский ученый И.М. Аптер опубликовал в сборнике «Неврозы», вышедшем в издательстве «Научная мысль» под редакцией известного психиатра профессора А.И. Геймановича, статью «Сексуальные неврозы и их терапия». Термин «сексуальный невроз» отражал представления о так называемых функциональных сексуальных расстройствах, на основании которых автор разработал дифференцированный подход к психотерапии нарушений сексуальной функции.

С середины 1960-х годов на протяжении более чем 20 лет в Украинском институте усовершенствования врачей (УИУВ) на первой в мире кафедре психо-

терапии начинают проводиться циклы «Психотерапия в сексопатологии». В 1972 г. под редакцией И.М. Аптера издается подготовленное коллективом авторов руководство «Статеві розлади», пользовавшееся большим признанием и переизданное в 1974 г.

Развитие сексологии в 1980-е годы связано с именем известного харьковского ученого В.В. Криштала. С этого времени начинается формирование харьковской сексологической школы. В 1984 г. в Ленинградском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева им была защищена докторская диссертация «Условия развития, варианты проявлений сексуальной дисгармонии супружеской пары и ее психотерапевтическая коррекция», в которой впервые были сформулированы четырехфакторная концепция сексуальности и принцип парности сексуального здоровья. Эта работа положила начало серии исследований, посвященных супружеской гармонии, сексуальному здоровью и коррекции его нарушений с позиций системного подхода.

В 1987 г. В.В. Кристалем в УИУВ была организована первая в СССР кафедра сексопатологии. Впервые в мире сексология была представлена на столь высоком уровне в системе высшего медицинского образования. Сегодня кафедра сексологии и медицинской психологии Харьковской медицинской академии последипломного образования остается единственной в Украине. Ее деятельность осуществляется в нескольких направлениях — педагогический процесс, научно-исследовательская и лечебно-диагностическая (стационарная и амбулаторная) работа, сексологическая и психологическая экспертиза. Клиническими базами кафедры являются Харьковский городской психоневрологический диспансер № 3, Харьковский областной психоневрологический диспансер, Городская психоневрологическая больница № 15, поликлиника семейного врачебно-психологического консультирования.

Кафедра проводит циклы первичной специализации по курсам «Медицинская сексология» и «Медицинская психология»; циклы тематического усовершенствования врачей и психологов: «Детская и подростковая сексология», «Основы медицинской сексологии», «Медицинская психология и сексология», «Психодиагностика и психокоррекция в клинике», «Психологическое консультирование», «Медицинская психология и сексология в семейной медицине», «Судебно-психологическая экспертиза», «Современные методы диагностики и коррекции нарушений сексуального здоровья». Здесь проводятся также циклы для преподавателей вузов, предаттестационные циклы.

На кафедре ведется активная научно-исследовательская работа. За 17 лет здесь подготовлено 64 кандидата и 14 докторов медицинских и психологических наук. Высокий уровень научной и педагогической работы кафедры обеспечивают работающие здесь в настоящее время 7 профессоров, докторов медицинских и психологических наук и 6 кандидатов (из них 3 доцента).

В научно-исследовательской деятельности кафедры приоритетным направлением является проводимая под руководством профессора В.В. Кришталь разработка системной концепции сексологии: дальнейшее развитие четырехфакторной концепции сексуального здоровья и системное исследование сексуального здоровья, рассматриваемого как здоровье пары. Продолжаются разработка методологических основ диагностики, коррекции и профилактики нарушений сексуального здоровья (профессор В.В. Кришталь); изучение феноменологии сексуальности (профессор Г.С. Кочарян, профессор А.Г. Луценко).

Одним из основных направлений проводимой на кафедре научной и клинической работы является изучение причин, механизмов развития, клиники и психотерапевтической коррекции и психопрофилактики сексуальной дисгармонии и супружеской дезадаптации, как первичной, так и связанной с различной психической и соматической патологией. Указанным проблемам посвящен ряд подготовленных на кафедре кандидатских и докторских диссертационных работ и монографий. Это кандидатские диссертации, в которых исследуются нарушения сексуального здоровья и предлагаются методы психотерапевтической коррекции при: циркуляторной гипертонической энцефалопатии (Л.В. Нечаева); туберкулезе легких (Ю.И. Котенко); диффузном токсическом зобе у женщин (Т.А. Солдатенко); лучевом лечении рака щитовидной железы (О.А. Филатова); хроническом остеохондрозе у мужчин (А. Рахманов); хроническом простатите (Е.Г. Сонник); гипоспадии (Е.П. Мелентьева); параноидном расстройстве личности (М.И. Кобзарь); неврозе навязчивых состояний у мужчин (А.И. Руснак); дебютантной сексуальной дисфункции у мужчин (П.А. Павлюк); несоответствии половой конституции (А.В. Сапрыкин) и др.

Темами успешно защищенных докторских диссертаций были клинические и социально-психологические аспекты алкоголизма супружеской пары (Е.В. Кришталь); нарушения сексуального здоровья при: разных формах невроза у женщин (Р.А. Грачев), асинхрониях полового развития (А.Г. Луценко), расстройствах личности у мужчин (А.М. Скрипников); виргогамия как социопсихологический феномен (С.Р. Григорян); супружеская дезадаптация как комплекс сексологических, невротических и медико-психологических проблем (В.С. Рожков) и др.

Психопрофилактике первичных сексуальных расстройств посвящена работа Д.П. Топалова.

Психологические аспекты нарушения сексуального здоровья освещены в работах Н.К. Агишевой, А.К. Агишевой, Б.Л. Гульмана, О.В. Кривоноговой.

Пионерскими можно считать исследования проблемы внебрачных связей (М.В. Москаленко, Е.А. Мешковская); эпидемиологические исследования в сексологии (В.М. Высоцкий, О.А. Каденко); исследования секса без партнера (Г.С. Смолин).

На кафедре разрабатываются также проблемы нарушения соматосексуального и психосексуального развития детей и подростков (А.И. Авраменко, И.Б. Даченко), нарушения сексуального развития при органических расстройствах личности (В.Г. Марченко).

Одним из направлений научной работы являются судебно-сексологические и судебно-психологические

исследования с позиций системного, междисциплинарного подхода (Б.Л. Гульман, Ю.А. Дышлевой).

Проводятся исследования, посвященные здоровью семьи, семейной дезадаптации, семейной психотерапии и реабилитации семьи (И.А. Семенкина, Е.Г. Сонник).

Изучению истории сексологии посвящены работы В.В. Чугунова.

Разработанные на кафедре методологические подходы к исследованию проблем сексологии, принципы и методы диагностики, коррекции и профилактики нарушений сексуального здоровья, высокий уровень исследований, проводимых в указанных направлениях, позволяют говорить о сложившейся здесь и успешно развивающейся сексологической школе.

Результаты научной и педагогической деятельности кафедры освещены в изданных ее руководителем, сотрудниками и соискателями научных степеней более 50 монографиях и учебных изданиях. Большую известность приобрел, в частности, фундаментальный труд В.В. Кришталь «Сексология», неоднократно переизданный.

Существенное место в деятельности кафедры занимает научно-просветительная работа, направленная на сексуальное образование молодежи и повышение сексуальной культуры населения. Ряд оригинальных публикаций посвящен популяризации научных знаний в области сексологии (В.В. Кришталь, Г.П. Андрух. Сексуальная гармония супружеской пары. Сексуальная дисгармония супружеской пары; Н.К. Агишева, А.К. Агишева. Культура секса и др.).

При кафедре создан единственный в Украине и странах СНГ научно-просветительный Музей сексуальных культур мира, который получил общее признание и вносит существенный вклад в сексуальное просвещение населения. Знакомство с сексуальными обычаями, традициями, отношением к сексуальности в разных культурах мира позволяет отойти от ограничений собственной культуры. Оно обогащает наше видение секса и обнаженного тела, сексуальное поведение и партнерские установки. Этот уникальный музей входит в небольшое число музеев мира, в которых освещается отношение к эротике и сексуальности народов разных стран, современных и древних цивилизаций.

С ноября 2002 г. под руководством профессора В.В. Кришталь действует основанный им Научно-исследовательский институт сексологии и медицинской психологии. Это первый подобный институт, созданный в Украине и на территории СНГ. В него входят три подразделения: отдел сексологии, отдел медицинской психологии и отдел судебной психологии и сексологии. Здесь выполняется широкомасштабная научно-исследовательская работа, цель которой — создание эффективной системы профилактики нарушений сексуального здоровья, базирующейся на системном междисциплинарном подходе.

Разносторонняя деятельность харьковской сексологической и медико-психологической школы, направленная на решение актуальных медицинских, медико-психологических и медико-социальных проблем, призвана способствовать дальнейшему развитию сексологической науки и совершенствованию ее клинической практики.